



## Ergebnisse 2023

### 48. Silvesterlauf Drochtersen 31.12.2023

Distanz: 5 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name         | Zeit in Std. |
|------|-------------------|--------------|--------------|
| 18.  | 2.                | Uta Elfers   | 00:32:21     |
| 7.   | 4.                | Jonas Elfers | 00:22:04     |

Distanz: 10 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name               | Zeit in Std. |
|------|-------------------|--------------------|--------------|
| 14.  | 1.                | Claire Großer      | 00:53:46     |
| 5.   | 2.                | Julian Elfers      | 00:35:16     |
| 25.  | 2.                | Sebastian Schwindt | 00:46:16     |
| 31.  | 4.                | Marcus Balluff     | 00:47:28     |
| 66.  | 1.                | Matthias Großer    | 00:57:11     |

### 12. Altländer Butterkuchenlauf 08.10.2023

Distanz: 6,79 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name           | Zeit in Std. |
|------|-------------------|----------------|--------------|
| 57.  | 3.                | Uta Elfers     | 00:42:53     |
| 76.  | 8.                | Andreas Elfers | 00:41:01     |

Distanz: 12,23 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name           | Zeit in Std. |
|------|-------------------|----------------|--------------|
| 9.   | 1.                | Denise De With | 01:02:00     |
| 1.   | 1.                | Julian Elfers  | 00:42:52     |

Distanz: 17,4 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name          | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------------|--------------|
| 12.  | 2.                | Claire Großer | 01:35:01     |

Distanz: 6,79 km Dogging

| Rang | Rang Altersklasse | Name             | Zeit in Std. |
|------|-------------------|------------------|--------------|
| 3.   | 1.                | Ira May mit Tula | 00:33:22     |

### 24. Krautsander Inselllauf 03.10.2023

Distanz: 11,111 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name            | Zeit in Std. |
|------|-------------------|-----------------|--------------|
| ---  | 1.                | Claire Großer   | 00:58:11     |
| ---  | 1.                | Marcus Balluff  | 00:55:42     |
| ---  | 2.                | Matthias Großer | 01:08:04     |

### Buschteichlauf 24.09.2023

Distanz: 6,5 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name       | Zeit in Std. |
|------|-------------------|------------|--------------|
| 16.  | 1.                | Uta Elfers | 00:40:57     |

Distanz: 12,6 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name               | Zeit in Std. |
|------|-------------------|--------------------|--------------|
| 14.  | 1.                | Marcus Balluff     | 01:04:57     |
| 15.  | 2.                | Sebastian Schwindt | 01:04:58     |

### 29. Hella Halbmarathon Hamburg 25.06.2023

Distanz: Halbmarathon

| Rang | Rang Altersklasse | Name          | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------------|--------------|
| 94.  | 31.               | Julian Elfers | 01:26:34     |

### 17. Spargellauf Deinste 02.06.2023

Distanz: Staffel 5x5,5 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name  | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---|--------------|
| 7.   | ---               | Stader SV (Nico Hagenah, Jeroen Eversen, Bastian Tiessen, l | 02:13:21     |
| 55.  | ---               | Stader Schwimmverein Bunte Mischung (Matthias Großer, l     | 02:33:16     |

### 37. HASPA Marathon Hamburg 23.04.2023

Distanz: Marathon

| Rang  | Rang Altersklasse | Name           | Zeit in Std. |
|-------|-------------------|----------------|--------------|
| 3193. | 249.              | Marcus Balluff | 03:55:27     |

Distanz: Halbmarathon

| Rang | Rang Altersklasse | Name    | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------|--------------|
| 315. | 23.               | Ira May | 01:53:56     |

Distanz: Marathon Staffel

| Rang | Rang Altersklasse | Name                                      | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---|--------------|
| 203. | ---               | Julian Elfers, Uta Elfers, Andreas Elfers | 03:41:59     |

### 42. Generali Berliner Halbmarathon 02.04.2023

Distanz: Halbmarathon

| Rang | Rang Altersklasse | Name          | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------------|--------------|
| 437. | 151.              | Julian Elfers | 01:18:03     |

**42. Internationaler Wilhelmsburger Insellauf 02.04.2023**

Distanz: Halbmarathon

| Rang | Rang Altersklasse | Name           | Zeit in Std. |
|------|-------------------|----------------|--------------|
| 158. | 9.                | Marcus Balluff | 01:45:59     |

**12. Stadtwerke-Flensburg-Lauf 19.03.2023**

Distanz: 10 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name            | Zeit in Std. |
|------|-------------------|-----------------|--------------|
| 134. | 2.                | Matthias Großer | 01:01:57     |

Distanz: Halbmarathon

| Rang | Rang Altersklasse | Name                | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------------------|--------------|
| 7.   | 2.                | Claire Calon Großer | 01:53:51     |

|     |    |                |          |
|-----|----|----------------|----------|
| 45. | 8. | Marcus Balluff | 01:49:32 |
|-----|----|----------------|----------|

**24. Oldendorfer Winterlauf 29.01.2023**

Distanz: 10 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name       | Zeit in Std. |
|------|-------------------|------------|--------------|
| 12.  | 1.                | Uta Elfers | 01:05:58     |

|     |    |                 |          |
|-----|----|-----------------|----------|
| 26. | 2. | Matthias Großer | 00:58:46 |
|-----|----|-----------------|----------|

Distanz: 15 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name    | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------|--------------|
| 1.   | 1.                | Ira May | 01:20:58     |

|    |    |               |          |
|----|----|---------------|----------|
| 6. | 1. | Angela Winter | 01:34:35 |
|----|----|---------------|----------|

|    |    |                |          |
|----|----|----------------|----------|
| 6. | 2. | Marcus Balluff | 01:18:28 |
|----|----|----------------|----------|

Distanz: 20 km

| Rang | Rang Altersklasse | Name          | Zeit in Std. |
|------|-------------------|---------------|--------------|
| 1.   | 1.                | Claire Großer | 01:49:38     |