

## An alle nieders. Triathleten/innen von 8 bis 16 Jahre

Triathlon Verband Niedersachsen e.V.  
Ferd.-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Tel.: 0511/21 93 35-11  
Fax: 0511/21 93 35-13  
www.triathlon-niedersachsen.de  
molloisch@triathlon-niedersachsen.de  
Anerkannte Einsatzstelle Freiwilligendienste im Sport  
Mitglied in DTU und LSB

26.07.2024

### Trainieren, Kontakte knüpfen, Spaß haben!

Liebe Triathletinnen, liebe Triathleten, Trainer, Eltern und Betreuer/innen,

wir bieten am 03.08.2024 einen Termin an, um sich gemeinsam mit anderen Athleten auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten.

Das Projekt zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen im Alter von 8-16 Jahren die Möglichkeit zu bieten gemeinsam mit Athleten aus anderen Vereinen einen Trainingstag zu verbringen. Ziel ist es gemeinsam mit anderen Athleten zu trainieren, sich gegenseitig zu unterstützen und die eigenen Fähigkeiten vor allem im Bereich des Wechseltrainings und der Wasserlage zu verbessern. Im Vordergrund steht neben einer geplanten Schwimmeinheit mit Wechseltraining und einer Laufeinheit, das Knüpfen von Kontakten und die Stärkung des Teamgedankens sowie das Einholen von Tipps und Tricks Gleichgesinnter.

**Termin:** 03.08.2024  
**Zeitraum:** 10:30 bis 16:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Vor dem Heidebad, Estetalstraße 44, 21614 Buxtehude  
**Abholung:** Jahnstadion, 21614 Buxtehude  
**Kosten:** kostenlos

Das Rahmenprogramm besteht aus drei Teilen: Schwimmen, Laufen und Get-Together. Bei dem Get-Together wollen wir gemeinsam etwas essen und über die laufende Saison sprechen. Gleichzeitig können sich die Kids untereinander näher kennenlernen und über ihre bisher erreichten Ziele austauschen. Ihr benötigt Schwimmsachen, Laufsachen und Sachen für das Wechseln vom Schwimmen auf das Laufen (Startnummernband und Schuhe).

Anmeldungen bitte ausschließlich über die TVN Homepage - bis zum 01.08.2024  
Die Anmeldung ist nur über folgenden Link möglich: <https://buchungssystem.triathlon-niedersachsen.de/index.php/akademie/camps>

Mit sportlichen Grüßen

Euer J-Team

