

LAUFKALENDER 2023

Hallo Lauffreunde!

Hier sind einige interessante Läufe für euch aufgelistet, vom Klassiker bis zu interessanten Veranstaltung im Großraum Hamburg.

Habt ihr weitere Läufe, von denen die anderen wissen sollten? Schreibt mir diese und sie kommen zur Liste dazu!

Ich denke so sollten wir bei vielen Läufen den Stader SV in guter Zahl vertreten können!

Viel Spaß beim Trainieren und Laufen!

Läufe und Ergebnisse bitte an: julian.elfers@ewetel.net

September						
03. Sep	Alsterlauf	Hamburg Alster	10 km Schülerlauf (1,2 km)	28,00 €	22.08.2023	Ausschreibung
03. Sep	Altstadtlauf	Buxtehude	5km 10 km Halbmarat. (auch Staffel)	22,00 € 22,00 € 26,00 €	31.08.2023	Ausschreibung
10. Sep	Int. Airport Race	Hamburg Flughafen	Schülerlauf (1 Meile) 5 km 10 Meilen (ca. 16,1km)	5,00 € 15,00 € 28,00 €	29.08.2023	Ausschreibung
24. Sep	Buschteichlauf	Dollern	Kinderlauf (2,3 km) 6,5 km 12,6 km	2,00 € 5,00 € 8,00 €	17.09.2023	Ausschreibung
24. Sep	Alstertal-Lauf	Hamburg	Schnupperläufe (400m /1,5km) 4 km 10 km Halbmarathon	5,00 € 10,00 € 17,00 € 22,00 €	21.08.2023	Ausschreibung
Oktober						
03. Okt	Köhlbrandbrücken-Lauf	Hamburg	12,3 km	bis 03.06: 29 € danach: 33 €	19.09.2023	Ausschreibung

LAUFKALENDER 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
Oktober						
08. Okt	Altländer Butterkuchenlauf	Jork	6,5 km <i>(Staffel möglich)</i> 12 km <i>(Staffel möglich)</i> 20 km	10,00 € 16,00 € 20,00 €	29.09.2023	Ausschreibung
29. Okt	Süderelbe-Halbmarathon	HH-Neugraben	1,2 km 5 km 10 km Halbmarathon	4,00 € 12,00 € 15,00 € 18,00 €	18.10.2023	Ausschreibung
Dezember						
10. Dez	Heeslinger Nikolauscross	Heeslingen	1670 m 3230 m 7910 m	5,00 €	07.12.2023	Ausschreibung
31. Dez	Silvesterlauf	Drochtersen	1km 5 km 10 km 10 km (NW + Wandern)	2,00 € 16,00 € 16,00 € 4,00 €	20.12.2022	Ausschreibung <i>ab 01.12. stufenweiser Preisanstieg</i> <i>Jugendl. bis 18 J. günstiger</i>