

LAUFKALENDER 2023

Hallo Lauffreunde!

Hier sind einige interessante Läufe für euch aufgelistet, vom Klassiker bis zu interessanten Veranstaltung im Großraum Hamburg.

Habt ihr weitere Läufe, von denen die anderen wissen sollten? Schreibt mir diese und sie kommen zur Liste dazu!

Ich denke so sollten wir bei vielen Läufen den Stader SV in guter Zahl vertreten können!

Viel Spaß beim Trainieren und Laufen!

Läufe und Ergebnisse bitte an: julian.elfers@ewetel.net

Januar / Februar / März						
15. Jan	Winterlaufserie	HH-Wilhelmsburg	5 km	14,00 €	12.01.2023	Ausschreibung
05. Feb	Wilhelmsburg		bis 20 km	26,00 €		
05. Mrz						
April						
02. Apr	Int. Wilhelmsburger Insellauf	HH-Wilhelmsburg	5 km 10 km 21,0975 km	9,00 € 18,00 € 25,00 €	24.03.2023	Ausschreibung
23. Apr	HASPA Marathon	Hamburg	42,195 km Staffel	98€ - 108€ 159,00 €	25.03.2023	Ausschreibung
Mai						
Mai 23	Fit & Fun Run	Bützfleth	2,8 km 5 / 10 km		ausstehend	Ausschreibung
14. Mai	Altländer Blütenlauf	Hollern-Twielenfleth	3,333 km 5 km 10 km HM (21,1 km)		ausstehend	Ausschreibung
Juni						
03. Jun	HIT-felder Volkslauf	Hittfeld	Kinder- u Jugend (600m) 4,5 km 10,6 km 20,5 km	3,00 € 6,00 € 7,00 € 8,00 €	25.05.2023	Ausschreibung

LAUFKALENDER 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
Juni						
03. Jun	HIT-felder Volkslauf	Hittfeld	Kinder- u Jugend (600m) 4,5 km 10,6 km 20,5 km	3,00 € 6,00 € 7,00 € 8,00 €	25.05.2023	Ausschreibung
02. Jun	Spargellauf	Deinste	5 x 5,5 km	40,00 €	Anmeldung ab 01.04. 00:00 Uhr! Infos	
24. Jun	Lauf- und Musikfestival	Harsefeld	2,550 km (Schüler) 5,1 km 10,2 km 4 x 2,55 km (Staffel)	4,00 € 8,00 € 11,00 € 20,00 €	ausstehend	Ausschreibung
16. Jun	SportScheck Nachtlauf	Alster Hamburg	Kids Run (1 km) 5 km / 6 km / 7,5 km 10 km / 15 km / HM	6,00 € bis 16.03: 40 € ab 17.03: 45 €	10.06.2023	Ausschreibung
18. Jun	Stadtlauf	Buchholz	Schüler (950m / 2 km) 5,3 / 10 km 4 x 5 km (Staffel) Halbmarathon (21,2 km)	bis 14.05: 14 € ab 15.05: 17 € T-Shirt + Name auf Startnr. gegen Aufpreis möglich	30.05.2023	Ausschreibung
Jun 23	Altstadtlauf	Stade	Bambini / Schüler 5 km 10 / 15 km Staffel 3 x 5 km	4,00 € 5,00 € 7,00 € 20,00 €	ausstehend	Ausschreibung
25. Jun	Hella Halbmarathon	Hamburg	Halbmarathon (21,2 km)	bis 31.03.: 62 € bis 06.06: 67 €	06.06.2023	Ausschreibung
August						
12. Aug	Nacht der Zehner	Stadtpark Hamburg	10 km (Bahn) 10 km (Parklauf)	18,00 €	06.08.2023	Ausschreibung

LAUFKALENDER 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
August						
12. Aug	Nacht der Zehner	Stadtpark Hamburg	10 km (Bahn) 10 km (Parklauf)	18,00 €	06.08.2023	Ausschreibung
27. Aug	Blankeneser Heldenlauf	HH-Blankenese	6,7 km 11 km "Bergziegen-Lauf" Halbmarathon HM - Staffel	bis 30.06: 17 € bis 30.06: 25 € bis 30.06: 23 € bis 30.06: 39 € bis 30.06: 55 €	ausstehend	Ausschreibung
September						
03. Sep	Alsterlauf	Hamburg Alster	10 km Schülerlauf (1,2 km)	28,00 €	22.08.2023	Ausschreibung
03. Sep	Altstadtlauf	Buxtehude	5km 10 km Halbmarat. (auch Staffel)	13,00 € 17,00 € 17,00 €	ausstehend	Ausschreibung
10. Sep	Int. Airport Race	Hamburg Flughafen	Schülerlauf (1 Meile) 5 km 10 Meilen (ca. 16,1km)	5,00 € 15,00 € 28,00 €	29.08.2023	Ausschreibung
24. Sep	Buschteichlauf	Dollern	Kinderlauf (2,3 km) 6,5 km 12,6 km	2,00 € 5,00 € 8,00 €	ausstehend	Ausschreibung
24. Sep	Alstertal-Lauf	Hamburg	Schnupperläufe (400m /1,5km) 4 km 10 km Halbmarathon	5,00 € 10,00 € 17,00 € 22,00 €	21.08.2023	Ausschreibung
Oktober						
03. Okt	Köhlbrandbrücken-Lauf	Hamburg	12,3 km	bis 03.06: 29 € danach: 33 €	19.09.2023	Ausschreibung

LAUFKALENDER 2023

<i>Datum</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Ort</i>	<i>Distanzen</i>	<i>Preise</i>	<i>Anmeldeschluss</i>	
Oktober						
15. Okt	Altländer Butterkuchenlauf	Jork	6,5 km (<i>Staffel möglich</i>) 12 km (<i>Staffel möglich</i>) 18,5 km	8,00 € 14,00 € 18,00 €	ausstehend	Ausschreibung
22. Okt	Süderelbe-Halbmarathon	HH-Neugraben	1,2 km 5 km 10 km Halbmarathon	4,00 € 11,00 € 13,00 € 15,00 €	ausstehend	Ausschreibung