



Mitteilung

An:

Alle Mitglieder des Stader
Schwimmverein

Von:

Philipp Lausch
Leiter der Schwimmabteilung
T 01713622133
E philipp.lausch@stader-sv.de

Stade, den 4. Juni 2021

Wiederaufnahme des Schwimmbetrieb ab der 23 KW

Liebe Trainer:innen,
liebe Sportler:innen,
liebe Eltern,

heute konnte ich die letzten offenen Fragen mit der Stader Bädergesellschaft klären, sodass wir den Schwimmtrainingsbetrieb ab der kommenden Woche wieder aufnehmen können. Wie bereits im vergangenen Jahr müssen dafür einige Regeln eingehalten werden. Diese könnt ihr dem nachfolgenden Hygienekonzept entnehmen. Ein erneutes Bestätigen gemäß Anlage 1, ist nicht erforderlich.

Ich wünsche euch allen einen guten Trainingsstart und viel Spaß!

Mit sportlichen Grüßen

Philipp Lausch
Abteilungsleiter Schwimmen



Schwimmtraining während der Corona Pandemie

- V. 4.0 -

Durch die Schrittweise Lockerung der Landesregierung wird uns die Wiederaufnahme des Schwimmtrainings ermöglicht. Wir orientieren uns dabei an den Empfehlungen des DOSB, DSV und den Auflagen des Solemio. Nur das strikte Einhalten der folgenden Regeln ermöglicht es uns sicheres Schwimmtraining anzubieten. Widerhandlungen können zum Einstellen des Trainingsbetriebs führen.

1. Hygieneplan Stader Bädergesellschaft

- Gründlich Händewaschen
- Gründliches Duschen mit Seife vor dem Schwimmen
- Husten & Niesen möglichst in die Armbeuge
- Abstandsregeln einhalten
- Abstandsregeln im Wasser einhalten
- Dusch und WC-Bereiche dürfen nur von max. 2 Personen betreten werden
- Im Kassenbereich:
 - Zum Schutz von Kunden und Mitarbeitern dürfen nur zwei zusammengehörende Personen zu einer Kassiererin
 - Mund-Nasen-Schutz tragen
 - Im Wartebereich einen Abstand von 1,5m unbedingt einhalten

2. Generelle Abstandsregeln

2.1 Grundsätzlich gilt ein Mindestabstand von 1,5 m. Beim Ausführen von Sportübungen am Land ist ein Mindestabstand von 2 m einzuhalten.

3. Trainingsbetrieb

3.1 Bei einer 7-Tages-Inzidenz an drei aufeinanderfolgenden Tagen von über 35, müssen vor dem Schwimmtraining alle Sportler:innen und Trainer:innen, die das 18 Lebensjahr vollendet haben, einen Coronaschnelltest durchführen. Eine Teilnahme an dem Trainingsbetrieb ist nur mit negativen Testergebnis aus einem Testzentrum möglich. Sportler:innen und Trainer:innen mit vollständigem Impfschutz (nach Paul-Ehrlich-Institut) und Genesende (positiver PCR-Test innerhalb der letzten 6 Monate) sind hiervon ausgenommen.

3.2 Alle Teilnehmer:innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.



- 3.3 Die zuständigen Trainer:innen sind bei Krankheitssymptomen (auch außerhalb des Sportbetriebs) unverzüglich zu informieren. Weitergehend muss ein Arzt kontaktiert werden.
- 3.4 Alle Teilnehmer:innen werden schriftlich über alle hier aufgeführten Vorgaben informiert und müssen diese ebenfalls, gemäß Anlage 1, schriftlich bestätigen, um deren Einhaltung zu garantieren. Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.
- 3.5 Jede Trainingsgruppe bildet eine Kohorte. Unter Kohorten werden festgelegte Gruppen verstanden, welche in der Personenzusammensetzung unverändert bleiben.
- 3.6 Die Gruppe wird vor dem Trainingsbeginn in A und B eingeteilt. Teil A startet das Schwimmtraining von der Startblock Seite und Teil B beginnt auf der gegenüberliegenden Seite.
- 3.7 Trainingspläne werden den Sportler*innen vorab per E-Mail oder WhatsApp bereitgestellt werden, um die Ansagen/Erklärungen vor Ort zu minimieren.
- 3.8 Ansagen durch Trainer:innen während sich die Sportler*innen im Wasser befinden, sind in Kleinstgruppen von bis zu maximal zehn Personen durchzuführen.
- 3.9 Das Überholen auf der Bahn ist unter Einhaltung der Abstandsregeln gestattet.
- 3.10 Startsprünge sind nur durchzuführen, wenn ein ausreichender Abstand eingehalten wird.
- 3.11 Nach Ende des Trainings sollte das Becken seitlich verlassen werden, "Überkopf-Wechsel" sind nicht gestattet.
- 3.12 Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen vermieden werden.

4. Maßnahmen Trainer:innen

- 4.1 Trainer:innen und Übungsleiter:innen achten darauf, dass ein ausreichender Abstand zwischen den Sportler:innen eingehalten wird.
- 4.2 Die Anwesenheit aller Beteiligten am Sportbetrieb ist stets zu dokumentieren und an die Abteilungsleitung weiterzuleiten, damit im Falle einer Infektion die Kontaktpersonen lückenlos zurückverfolgt werden können.
- 4.3 Die Trainer:innen kontrollieren die Anforderungen nach Punkt 3.1.

5. Maßnahmen Abteilungsleitung

- 5.1 Die Abteilungsleitung stellt die lückenlose Dokumentation der Trainingsteilnehmer sicher.
- 5.2 Dient als Ansprechpartner für alle Sportler:innen, Trainer:innen, Eltern und Vorstand.
- 5.3 Die Abteilungsleitung kann Maßnahmen lockern oder verschärfen.



Änderungshistorie

Datum	Version	Änderung
03.06.2020	Version 1	Veröffentlichung der 1. Version
22.06.2020	Version 2	Anpassung des Hygienekonzeptes: 1. Das Überholen auf der Bahn ist unter Einhaltung der Abstandsregeln gestattet. 2. Die Lagerung der persönlichen Trainingsutensilien ist ab sofort wieder in der Sportstätte nach Maßgabe der jeweiligen Trainer möglich. 3. Das Duschen nach dem Schwimmtraining ist unter Einhaltung des Hygienekonzeptes des Solemio ab sofort nach Maßgabe der jeweiligen Trainer wieder erlaubt.
01.09.2020	Version 3	Anpassung für das Hallenbad
03.06.2021	Version 4	<ul style="list-style-type: none">- Anpassung der Nummerierung- Einleitung Satz 2 angepasst- Punkt 2.1 Teil gestrichen- Punkt 3.1 „Neu“- Punkt 3.3 angepasst- Punkt 3.6 angepasst- Punkt 4.1 angepasst- Punkt 4.3 „Neu“

Stader Schwimmverein von 1920 e.V.
Am Mühlenteich 58
21680 Stade
Deutschland



Anlage 1

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Stader Schwimmverein von 1920 e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Name, Vorname

Telefonnummer

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte/r



Anlage 2 Trainingszeiten

Sommer 2021

Tag	Uhrzeit	Bahnen	Gruppe	Trainer	Ort	*
Montag	16:30-17:30	2	WK 2	AHA	Freibad	13
	17:30-18:30	2	Nachwuchs	HHA	Freibad	16
	18:30-19:30	1	Master-Frauen	BNE	Freibad	12
	18:30-19:30	2	Tri-Jugend	UEL	Freibad	8
	19:45-20:45	2	Tri-Erw	MSA	Freibad	
Dienstag	19:30-20:30	2	WK 1	UAL	Freibad	16
	19:30-20:30	1	Master	UAL	Freibad	
Donnerstag	19:30-20:30	2	WK 1	UAL	Freibad	16
	19:30-20:30	1	Master	UAL	Freibad	5
	19:45-20:45	2	Tri-Jugend	LZY	Freibad	
	19:45-20:45	3	Tri-Erw	LZY	Freibad	
Freitag	15:00-16:00	1	Schwimmkurs	HSO	Solemio	10
	16:00-17:00	1	Schwimmkurs	HSO	Solemio	10
	16:00-17:00	1	Anfänger	HHA	Solemio	8
	17:00-18:00	1	Beginner	HHA	Solemio	10
	17:30-18:30	2	WK 2	AHA	Freibad	13
	18:30-19:30	2	WK 1	UAL	Freibad	16
	19:45-20:30	8	Breitensport/Tri/Master	MGR	Freibad	
Samstag	09.00-09.45	1	Seepferdchen	Bassen	Solemio	10
	09.45-10.30	1	Reha	Bassen	Solemio	10
	10:00-12:00	2	Auswahl	AHA	Freibad	13

* Anzahl der Teilnehmer, Trainer:in exklusive.

Die Zeiten sind Wasserzeiten, die jeweilige Gruppe trifft sich vor dem Eingang und geht 10 Minuten vor Trainingsbeginn gemeinsam rein.