

100 Jahre



1920 - 2020

Allgemeines:

Streckenlängen: (Schwimmen – Laufen)

200m	-	4,8km
300m	-	4,4km
400m	-	4,0km
500m	-	3,6km
600m	-	3,2km

Schüler (bis Jahrgang. 2006):

100 m	-	400m
-------	---	------

Alle Zeiten werden einzeln genommen und am Ende zusammengerechnet.

Die Starts erfolgen zeitgleich für alle Athleten pro Startgruppe.

Zuschauer sind nicht gestattet.

Bei Schülern ist ein Elternteil erlaubt.

Anmeldung:

- Eine Anmeldung ist nur für Vereinsmitglieder möglich
- Die Anmeldung ist kostenlos
- Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 30.08.2020
 - o Anmeldung mit Name(n), St
 - o Anmeldungen mit Name(n), Strecken und ausgefülltem Gesundheitsformular bitte an:
 - meldungen@stader-sv.de
 - Oder Persönlich an Matthias Großer, Uta Elfers oder Julian Elfers
 - o Nachmeldungen sind jederzeit möglich

100 Jahre



1920 - 2020

Zeitplan:

Treffen + Wettkampfbesprechung	08:30 Uhr
Start Schwimmen 1. Startgruppe	09:00 Uhr
Start Schwimmen 2. Startgruppe	09:15 Uhr
Wechsel auf die Laufbahn + Organisation Basketball-Würfe	09:45 Uhr
Beginn der Basketball-Würfe	10:00 Uhr
Start Lauf 1. Startgruppe	10:45 Uhr
Start Lauf 2. Startgruppe	11:30 Uhr
Kleiner Abschluss am Vereinsheim	

Abstands- und Hygieneregeln:

- Jeder Teilnehmer hat außerhalb des Wettkampfes auf die allgemein gültigen Abstands- und Hygieneregeln zu achten, dazu gehören:
 - o mind. 1,5m Abstand zu Anderen
 - o mögliches Niesen oder Husten in die Armbeuge
 - o Das Tragen einer Maske ist nicht verpflichtend, außer die Hausregeln vom Freibad oder Sportanlage Gudenstern schreiben dies vor
- Zuschauer sind aus Gründen der Personenansammlung nicht gestattet
- Der Basketball wird nach jedem Wurf-Durchgang eines Teilnehmers desinfiziert

100 Jahre



1920 - 2020

Einverständniserklärung zu den Gesundheitsmaßnahmen

[Diese ist von jedem Teilnehmer auszufüllen und bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung abzugeben]

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Gesundheitserklärung

Hiermit bestätige ich, dass ich nur an den Start gehen werde, wenn ich gesund bin und mich fit fühle.

Bei Krankheits-Symptomen werde ich auf einen Start verzichten.

Name, Vorname

Datum, Unterschrift