



100 Jahre



1920 - 2020

1. Stader SV Swim & Run *Jubiläums - Edition*

5. September 2020 Freibad „Solemio“ & Güldenstern-Laufbahn

Verschiedene Strecken, eine Wertung:

Streckenlängen: (Schwimmen – Laufen)

200m	-	4,8km
300m	-	4,4km
400m	-	4,0km
500m	-	3,6km
600m	-	3,2km

Schüler (bis Jhrg. '06): 100m - 0,4km

Ihr entscheidet über eure Streckenlänge!

Auch Staffeln sind möglich!

Verkürzt eure Laufstrecke mit Geschick:
4 Basketball-Freiwürfe: Pro Treffer 100m weniger

Anmeldungen an:
meldungen@stader-sv.de

Weitere Informationen unter:
www.stader-sv.de



Stader Schwimmverein von 1920 e.V.

Schwimmen – Triathlon – Leichtathletik – Breitensport

Internet: www.stader-sv.de

E-Mail: info@stader-sv.de



TEAMAY



AXA Versicherungsbüro
Gerd Brudermann