

Das Land der tausend Hügel

Los geht's!

Ira und Uta fahren zum Ironman 70.3 Triathlon Kraichgau. Mit im Gepäck das Support Team Michi, Andreas, Max, Yukon und Nala.

Im Hotel in Bad Schönborn wurde uns das erste Highlight präsentiert. Jan Frodeno und Franz Lösschke live! Wir im Hotel der schnellen Beine, das kann nur etwas Gutes bedeuten.

Jetzt wurden erst einmal die Vorbereitungen getroffen, am Freitagabend Startunterlagen abholen und am Samstag die Beutel für die Wechselzonen packen und das Fahrrad einchecken. So langsam steigerte sich die Spannung auf den nächsten Tag. Einmal noch schlafen.

Es geht los!!!

Am Sonntag um 9:00 Uhr fiel der Startschuss für die Profis und dann folgte der rolling start für die AK Athleten, d.h. alle 4 Sekunden gingen 4 Athleten ins Wasser. Bei 2500 Startern ein gutes System. Das Schwimmen war für beide ein guter Einklang in den Wettkampf, denn der See war traumhaft. Nach 1900 raus aus dem Wasser, raus aus dem Neo, Wechselbeutel schnappen, umziehen im Wechselzelt, rauf aufs Rad und ab ins Land der tausend Hügel. Ira ließ es krachen auf der traumhaften aber auch sehr anspruchsvollen Radstrecke und war nach 2:56 Stunden wieder in der Wechselzone. Uta ließ sich etwas mehr Zeit, kam aber noch strahlend in der Wechselzone an. Nach der Hitzeschlacht auf dem Rad, ging es nun auf die 7 km Laufrunde, die wir dreimal absolvieren mussten. Zuerst wurden wir durch das schöne Örtchen Bad Schönborn geführt, dann ging es raus aufs freie Feld, wo die Sonne uns mit ihrer ganzen Kraft begrüßt hat. Jede Dusche und jeder Wasserstand wurde sehnsüchtig erwartet, bis endlich der Zielbogen erreicht war.

Ein toller spektakulärer und gut organisierter Wettkampf und zwei glückliche Finisherinnen im Ziel.

